

Op weg naar **gezondheids- vaardige organisaties** met GEL0+

Gezondheidsvaardigheden, een begrip dat de laatste 10 jaar steeds belangrijker is geworden. Niet zo gek, als je weet dat 40 % van de Vlamingen niet over voldoende gezondheidsvaardigheden beschikt. Dat betekent dat bij wel 2,7 miljoen Vlamingen de preventieve gezondheidsboodschappen niet overkomen, een cijfer dat we niet kunnen negeren.

Gezondheidsvaardigheden zijn de basis van de werking van het Logo. Er is steeds een goede samenwerking met Leen Haesart, docent bij Thomas More Hogeschool. Zij is een expert in gezondheidsvaardigheden en gepassioneerd door het thema. Toen de Koning Boudewijnstichting een projectoproep lanceerde rond 'Gezondheidsvaardige eerstelijnsorganisaties' (GEL0+), vonden we elkaar dan ook snel. Samen met Eerstelijnszone (ELZ) Midden WVL, ELZ RITS, ELZ Westhoek en Thomas More Hogeschool diende het Logo in regio Midden-West-Vlaanderen een projectvoorstel in rond gezondheidsvaardigheden bij professionals. Met succes! Het project GEL0+ werd goedgekeurd, waardoor we tot eind 2023 de kans kregen om zorg- en welzijnsprofessionals gratis op te leiden om gezondheidsvaardiger te worden.

Tijdens een lanceringsmoment van GEL0+ brachten we ons netwerk samen om de lokale noden in kaart te brengen. Daaruit volgden dankzij het Logo twee train-de-trainer trajecten: eentje voor professionals die werken met ouderen, en eentje voor professionals die werken met ouders. In 2023 leidden we 26 zorg- en welzijnsprofessionals op.

Collega Joke: "Gezondheidsvaardigheden blijven een prioriteit voor ons, we gaan dus gewoon door na 2023. Samen met onze partners zoeken we een gepast antwoord op de noden van het lokale netwerk. Het aanbod dat we binnen GEL0+ mochten ontwikkelen, is nu trouwens ook tegen vergoeding beschikbaar voor andere Logo- en ELZ-regio's."

Het project GEL0+ werd goedgekeurd, waardoor we tot eind 2023 de kans kregen om **zorg- en welzijnsprofessionals gratis op te leiden** om gezondheidsvaardiger te worden.

